

INDISPENSABLES

- Carte d'assurance-maladie
- TAIE D'OREILLER et literie (lit simple seulement de 26 à 32 pouces)
- Couvertures chaudes
- Petit sac à dos
- Une paire de bottes d'extérieur et crampons
- Souliers d'intérieur ou pantoufles
- Chandail à manches courtes et longues, pantalons, sous-vêtements, bas (quantité = nombre de jour du séjour + 1)
- Bas de laine ou bas chauds (minimum 2 paires)
- Manteau chaud et manteau d'hiver
- Tuques et mitaines, foulard et/ou cache-cou
- Articles de toilette et serviettes (savon, shampoing, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, désodorisants, serviettes hygiéniques, etc.)
- Lampe de poche
- Rallonge électrique
- Savon à lessive liquide HE (aussi en vente à l'accueil : 1,50\$ pour 2 brassées)
- Monnaie pour la buanderie (1\$ et 0,25\$)
- Thermos à café
- **Bouteille d'eau réutilisable** pour chaque membre de votre famille

FACULTATIFS

- Sac opaque avec fermeture pour les provisions conservées dans les réfrigérateurs communautaires
- Parc pour bébé (spécifier à votre réservation que vous l'apporterez afin que votre chambre soit assez grande!)
- Bain pour bébé (Il y a un bain par auberge. Seulement des douches pour les cabines)
- Couvre-matelas
- Petit miroir
- Séchoir à cheveux
- Instruments de musique
- Jeux de société
- Crème hydratante pour les mains
- Collation personnelle *Arachides non autorisées*



Avec la participation financière de



Québec 