



## À apporter - Aide-mémoire

Avec la contribution financière de



Emploi  
Québec

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

### Incontournables

- Carte d'assurance-maladie
- Oreiller, literie (sac de couchage) et une couverture chaude (sac de couchage chaud suffisant)
- Serviette de bain et débarbouillette
- Petit sac à dos
- 1 paire de bottes d'extérieur (bottes de neige)
- Soulier d'intérieur ou pantoufle
- Chandail à manches courtes et longues, pantalons, sous-vêtement, bas (quantité = nombre de jour du séjour + 1)
- Bas de laine ou bas chaud (minimum 2 paires)
- Manteau chaud (Cotton-ouaté) et manteau d'hiver
- Articles de toilette et serviettes (savon, shampooing, brosse à dent, dentifrice, désodorisants, serviettes sanitaires, brosse à cheveux, etc.)
- Tuques et mitaines
- Monnaie pour la buanderie (4 x 0,25\$)
- Lampe de poche
- Bouteille d'eau (gourde) avec nom indiqué
- Médicaments (selon les besoins du participant)

### Facultatifs

- Petit miroir
- Instruments de musique
- Jeux de société
- Collation personnelle **\*\*Arachides non autorisées\*\***
- etc....

### À oublier à la maison / **\*\* Ne pas apporter\*\***

- Objet de valeur
- Bijou
- Vêtements neufs ou dispendieux
- Jeux électroniques
- Couteau
- Etc.

Pour plus de détails :

[info@campfamilial.org](mailto:info@campfamilial.org)

Sans frais : 1-888-882-4719

 Retrouvez-nous  
sur Facebook

[www.facebook.com/CFSUrbain](http://www.facebook.com/CFSUrbain)